

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



JAHRESPROGRAMM 2024

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING

IHR LIEBEN,

ZUM ANFANG DES NEUEN JAHRES WOLLEN WIR EUCH UNSER JAHRESPROGRAMM VORZUSTELLEN. NATÜRLICH WIRD ES NOCH EINIGE ERGÄNZUNG GEBEN, DOCH WIR WOLLEN EUCH EINEN KLEINEN VORGESCHMACK GEBEN UND EUCH HERZLICH EINLADEN.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH - AUF TOLLE BEGEGNUNGEN, ZUSAMMENSEIN UND ALLES, WAS DARAUS ENTSTEHEN MÖCHTE.

HERZENSGRÜSSE
JOHANNA & PATRICK



DU ERREICHST UNS:
PER MAIL: KONTAKT@HERZKOMPASS.INFO

ALLE INFOS ZU UNSEREN ANGEBOTEN:
WWW.HERZKOMPASS.INFO

INFOS ZUM SEMINARHAUS:
WWW.MIAVOJO.DE



MiaVojo

VERANSTALTUNGSZENTRUM

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING

BEGLEITUNG

Unser Innenleben und unsere wahren Bedürfnisse bleiben durch den Lärm und das Drama im Außen oft ungesehen. Das Leben möchte durch uns fließen, doch wir sind Meister darin geworden uns selbst zu blockieren. Je mehr du mit dem Fluss des Lebens kooperierst, desto leichter gleitest du hindurch und fühlst deine Lebendigkeit und Freude wieder. Leider verlernen wir beim Heranwachsen diese natürliche Leichtigkeit und stattdessen formen Programme, Muster, Glaubenssätze unsere Wahrheit.

Es brauch kein höher, schneller, weiter, besser - um gut genug zu sein. Wir wollen dabei unterstützen, wie bei einer Zwiebel Schicht um Schicht abzapellen - dich zu ENT-wickeln, damit du deine wahre Authentizität leben kannst und dich an dich Selbst erinnerst. In diesem Prozess ist es wichtig, auch deinen Ängsten und Verletzungen zu begegnen, anzunehmen, aufzuräumen, loszulassen und zu transformieren.

Mit unserem Angebot möchten wir diesen Herzensweg begleiten, um mehr Klarheit und Selbstwirksamkeit zu finden. Dabei arbeiten wir oft mit der Natur als Partnerin. Durch die Arbeit in und mit der Natur kann außerdem ein wichtiger Impuls für mehr Balance und Entspannung in unserem Alltag gesetzt werden und hilft dabei, die eigene Mitte zu stärken.

UNSER ANGEBOT

Wir bieten Begleitung bei deinen Herzensthemen, Herausforderungen, bei Entscheidungen und Prozessen an. Als systemische Coaches schauen wir deine unterschiedlichen Lebensarenen und Beziehungen an, um im Ergebnis mehr Klarheit und Harmonie zu erlangen.

Du erreichst uns per Mail: kontakt@herzkompass.info



Die Jahreskreisfeste mit AmRita Meýath´ra

Das JahresKreisRad und seine Feste, nach alten Traditionen überliefert und heute neu erlebt. Das soll das Eröffnungsthema in den neuen JahresKreis sein.

Bei diesem Treffen, verschaffen wir uns einen Überblick über die Qualität der Jahreszeiten im eigenen Leben, wie wir diese nutzen und uns im Rhythmus der Natur sinnvoll orientieren können.

Der grundlegende Überblick in die jeweiligen traditionellen JahresKreisFeste hilft uns dabei, unsere eigenen LebensPhasen sinnvoller zu verstehen und bewusster zu gestalten.

Dadurch können wir wesentlich mehr LebensFreude erfahren und ein tieferes Verständnis für die natürlichen Zyklen des Lebens aufbauen.

In den darauf folgenden Veranstaltungen zu den jeweiligen JahresKreisFesten erleben wir dann vertieft:

vom Ursprung & Traditionen
über Lieder & Meditationen
sowie Ritualen & Rezepten
& Anregungen zum eigenen zelebrieren.

Jedem Teilnehmer wird dadurch ein grundlegendes oder vertiefendes Verständnis für das JahresRad vermittelt, um diese als natürlichen und segensreichen Teil des Lebens zu erfahren.

20.01.24, 14 - 18 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 35 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Die Jahreskreisfeste mit AmRita Meýath´ra

- 01.02.2024 Imbolc
- 20.03.2024 Ostara
- 30.04.2024 Beltaine
- 21.06.2024 Sommersonnenwende
- 01.08.2024 Lammás
- 20.08.2024 - Mabon
- 30.10.2024 - Samhain
- 20.12.2024 - Wintersonnenwende

Das JahresKreisRad dreht sich und Imbolc das Fest vom Erwachen des Lebens & die Geburt der JahresVision steht vor uns.

Jeder Teilnehmer erhält dazu entsprechende Scripte und insgesamt ein vertiefendes Verständnis für Imbolc und das JahresRad, um dieses besser zu verstehen und als natürlichen und segensreichen Teil des Lebens zu erfahren.

Bitte Sitzkissen und Schreibsachen mitbringen, sowie einen Beitrag für das Buffet mitbringen!

Zu allen oben genannten Terminen wird es Treffen und Workshops geben.

01.02.2024, 13 - 19 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 69 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



GöttinnenZeit im VenusTempel mit AmRita Meýath´ra

In diesem besonderen FrauenKreis lade ich Euch dazu ein, in den Heiligen Tempel euer sinnlichen Weiblichkeit einzukehren und im Licht der göttlichen VenusBlume zu baden.

Wir werden uns einfinden in den ewigen heiligen Kreis, der uns Frauen seit jeher miteinander verbindet, wachsen und gedeihen lässt. Dabei werden wir uns immer tiefer der Göttin in uns und um uns herum bewusst und unsere eigene Verbindung stärken.

In diesen Tagen erleben wir unsere eigene Venus:

- mit Stimme, Klang, Gesang, Musik und Tanz
- mit Blumen, Duft, Ölen, Licht und Dunkel
- mit Farben, Bildern, Worten, Texten und Papier
- mit Sprache, Meditation, Fühlen, Stille und Schweigen

Fühlst du dich berührt und gerufen, so freue ich mich auf diese besondere Zeit mit dir im VenusTempel

🌸AmRita🌸

09.-11.02.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 180 EURO, 180 EURO ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGUNG

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Tarot Kurs mit Ines Brümmel

Ines nimmt euch mit in die Welt des Tarot:

- Geschichte und Herkunft des Tarots
- Bedeutung jeder Karte des Rider Waite Tarots
- Verschiedene Legesysteme
- Praktische Übungen mit den Legesystemen

23.-25.02.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 222 EURO ZZGL. VERPFLEGEUNG & UNTERKUNFT

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Singen macht uns frei von Gedanken und bringt zum Ausdruck, was in uns schlummert. Jeder von uns trägt seine eigene Melodie in sich, die gehört werden will.

Herzliche Einladung zu einem Singkreis mit Kakao-Zeremonie. Gemeinsam wollen wir unsere Herzen öffnen und unsere Stimmen den Raum einnehmen lassen. Zum Abschluss gibt es ein kleines Sound-Bad für euch.

Singkreis mit Kakao- Zeremonie und Sound-Bath

24.02.2024, 18-21 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 22 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Tauche ein in Dein Innerstes!

Warum ist es so schwer, sich selbst zu erkennen und anzunehmen? Wie findet man innere Freiheit? Wie kannst du das Leben führen, was du möchtest und nicht das, dass andere von dir erwarten?

Wir wollen gemeinsam eintauchen in das Meer aus Emotionen und Glaubenssätzen und Fesseln sprengen. Bewusst wahrnehmen was ist, annehmen und transformieren.

In diesem Seminar geht es um Dich, dein Sein, deine Themen, Ängste und Wünsche. Durch Meditation, Achtsamkeit, Bewegung, Atmung, Gesprächskreise, Übungen, Kakao und Natur kannst du in diesen Tagen entschleunigen, Dich wieder spüren und in Deine Kraft und Stärke kommen. Wir begleiten dich gern bei deinem Deep-Diving zu deinem wahren Sein!

Retreat - Dein Weg in die innere Freiheit & Kraft

15.-17.03.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 222 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 222 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Body Intelligence mit Dominik Remde

Der Fluss der göttlichen Energie, die Öffnung des Geistes aus der Inneren in die Äußere Welt.

Sobald Du das Leben aus deiner Seele heraus lebst, ist es die Führung Gottes, welche dich lenkt. Lass los, dass Du etwas leisten und bewegen musst, erlebe wie alles durch dich geschieht in dem Du deine Konzepte loslässt.

Ein achtsames Miteinander und die Erfahrung, dass du geführt bist, wird in dir die Veränderungen öffnen, welche Du in deinem Leben benötigst, um angstfrei und im Vertrauen in dein neues Leben zu treten. Ruhe und Gelassenheit ziehen in dein Leben.

In jeder Handlung ist die Kraft des Ganzen, nur Denken und Glauben an erlebtes beschränken den Fluss dieser Kraft. Dies ist es, was das Leben in der gewohnten Form hält.

(Er)lebe was Du bist!

Weitere Infos unter:
www.dominik-remde.com

05.-07.04.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 450 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGUNG 260 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Visionscamp

mit mehreren Impulsgebern

z. B. Ralf Otterpohl

Viele Menschen sind unzufrieden und spüren, dass weiter wie bisher keine Möglichkeit ist. Wir stehen vor einem enormen Wandel, den es zu gestalten gilt.

Daher ist es so wichtig, Visionen eines neuen Miteinanders zu formen.

Wie wollen wir leben? Was bedeutet Freiheit und absolute Selbstverantwortung? Wie können neue Gemeinschaften gestaltet werden? Welches Miteinander wünschen wir uns? Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns widmen und ins Gespräch kommen, philosophieren und kreieren.

12.-14.04.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Flow Thai Yoga Massage Workshop/Vortrag mit Frank Wiegand

Diese Form der Massage berührt tief. Sie beruht auf verschiedenen spirituellen Traditionen: Yoga, QiGong, Meditation, Trance Tanz, Körperimprovisation, transzendiert in einzelnen Formen und verschmilzt mit uralten und zeitnahen Massagetechniken.

Flow Thai Yoga Massage ist eine tänzerische Form mit ausgefeilten, runden Bewegungsabläufen. Spielerisch-meditativ und gleitend in einander übergehend verbinden sich die Sequenzen. Berührung die unter die Haut geht, seelisch und körperlich, kraftvoll und entspannend.

26.04.24 19-21 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 65 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Basische Vitalwoche mit Ilka Weiß

In dieser Woche lernst du die Heilkraft der Natur zu nutzen, deinen Körper genussvoll zu reinigen und zu nähren. Du stellst die Verbindung zwischen Körper Geist und Seele, sowie zu Deinem Herzen wieder her. Du lernst Deinen „Alltag“ zu veredeln. Bring all Dein neues Wissen und Deine neuen Erfahrungen sofort in Dein Leben.

Freue Dich auf:

- Komplettanleitung für Deine sanfte körperliche Reinigung
- Die Unterstützung Deines lymphatischen Gefäßsystems und das Verständnis dafür
- Tägliches Pilates Training für einen geschmeidigen Körper und als Unterstützung zur Achtsamkeit und Stressbewältigung
- Herzmeditationen – Das Erlösen von alten Emotionen
- Biologisches und gutes basisches Essen
- Rückverbindung mit der Natur, sie mit dem Herzen wieder fühlen
- Gedankenhygiene – bewusste Rede
- Die tiefe Erkenntnis, dass Dein Körper ein Wunderwerk ist!

Leben darf leicht sein :)

Gesundheit darf einfach sein :)

27.04.-05.05.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 799 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 640 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Waldkrafttage mit Franka

PranaFood

*Dein Wohlfühlwochenende im
Thüringer Wald*

Im tiefen Thüringer Wald erwartet euch ein Wochenende des Rückzugs, der Stille und Natur genießen.

An diesen drei Tagen wird sich alles um Entschleunigung, Ruhe und Entspannung drehen. Morgens und abends wird es, in einem wunderschönen Seminarraum, die Möglichkeit für Yoga, Meditation und Pranayama geben.

Der Thüringer Wald liegt direkt vor unserer Haustür und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen, vielleicht in Stille & barfuß, ein.

Außerdem wird es die Möglichkeit geben, zusätzlich zu unserem Programm, eine wohltuende und umhüllende Massage zu buchen.

03.-05.05.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH 490 EURO INKL. ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGUNG

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Medizin der Erde mit Sybille Krähenbühl

Die Erde ist heilig. Um diese Verbindung zu Ehren und zu feiern, zelebrieren wir das „Mutter Erde“-Aufstellungsritual draußen in und mit der Landschaft. Erneuere in der schamanischen Aufstellung deine Nabelschnur und Lichtfäden zur Erde, der Großen Mutter und öffne dich deinem tieferen Da-Sein in der Welt. Gemeinsam tauchen wir ein in die Urmutterkraft der Erde! In jedem Element, in jedem Baum, jedem Fluss und jedem Stein ist gute und kostbare Medizin verborgen - Auf deinem Medizinwalk gehst du in die Natur, begegnest den Naturessenzen, den Kräften und Erscheinungsformen und bittest um das Finden deiner Medizin, die dich auf deiner Reise in die Neue Erde begleiten wird! In der „Segens- und Vergebungszereemonie“ bündeln wir die Kraft der Gemeinschaft, um die Kraft der Transformation alter Energie-Muster in den Kollektivfeldern der Landschaft zu erfahren!

Themen: Medizin der Erde * Urmutterkraft & indigenes Bewusstsein * Das Mutter-Erde-Aufstellungsritual * Medizinwalk * Die Lichtfäden zu Mutter Erde erneuern * Die Erinnerung an die sakralen Landschaften der Göttin * Die Transformation der Generations-Kollektivfelder * Die Segens- und Vergebungs-zereemonie * Dank, Segen und Zentrierung * die schamanischen Wege mit GAIA & der Neuen Erde

08.-11.05.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 480 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 420 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Transformationstage mit SunYou

(bereits nur noch Wartelistenplätze
verfügbar)

Erinnere, Erwache, Liebe.

Lasst uns die traditionelle Idee eines Seminars loslassen und in ein gemeinsames Feld eintauchen, in dem DU zum Inhalt des Seminars wirst (wenn du magst): Du bringst aus deinem Leben die Themen mit, um die es in unserem Miteinander gehen darf. Somit bist du sowohl Teilnehmender als auch Teilgebender, Schenkender als auch Beschenkter. Wir werden, frei von allen Plänen und Konzepten, genau das mit euch bearbeiten und transformieren, das aktuell am stärksten im kollektiven Feld präsent ist. Möge die innere göttliche Führung das Drehbuch unseres Miteinanders schreiben und genau das geschehen lassen, was zu dieser Zeit, in genau dieser Konstellation an Menschen geschehen soll. Möge sich im frischen Zauber jedes Augenblickes die Weißheit, Wahrhaftigkeit und Liebe offenbaren, die die Seelen schon lange für uns vorbereitet haben.

Wir freuen uns sehr auf dich und all das, was im Feld unseres Miteinanders entdeckt, geheilt und transformiert werden möchte.

Die Tiefe der Arbeit und die Ausdehnung und Entspannung in den mentalen, emotionalen, spirituellen und physischen Körpern wird hier unterstützt durch die Natur, den Wald rund um unseren Retreat-Platz.

Wir dürfen auf der Insel der Seligen eine gesegnete Zeit miteinander feiern und uns auf ehrliche und nahe Begegnungen freuen.

22.-26.05.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 390 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 400 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Flow Thai Yoga Massage Workshop/Vortrag mit Frank Wiegand

Diese Form der Massage berührt tief.

Sie beruht auf verschiedenen spirituellen Traditionen: Yoga, QiGong, Meditation, Trance Tanz, Körperimprovisation, transzendiert in einzelnen Formen und verschmilzt mit uralten und zeitnahen Massagetechniken.

Flow Thai Yoga Massage ist eine tänzerische Form mit ausgefeilten, runden Bewegungsabläufen. Spielerisch-meditativ und gleitend in einander übergehend verbinden sich die Sequenzen. Berührung die unter die Haut geht, seelisch und körperlich, kraftvoll und entspannend.

31.05.2024 19-21 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 65 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



The Force In You mit Alexander Krakolinik

Dein Weg zur Selbstmeisterschaft. Wenn du bereits auf einem langen Weg der Selbstentdeckung bist und fast alles versucht hast, hast du nun deinen effektiven und letzten Weg in die Selbstmeisterschaft, Heilung und das Erwachen spiritueller Fähigkeiten gefunden. Hier anzukommen bedeutet, dass du bereit bist für das nächste Level. Es gibt viele tausend Energiekultivierungspraktiken bei denen du dich leicht verlaufen kannst, meistens ohne die tiefere Essenz je zu finden, da sie von den wenigsten verkörpert wird. Alexander hat das Konzept «THE FORCE IN YOU» entwickelt, um sich auf allen Ebenen zu entfalten.

Wir trennen nicht, wir fügen/kreieren neue Wege hinzu und passen uns leicht neuen Umständen an.

Im «THE FORCE IN YOU» Seminar unterrichten wir alle Arten von Techniken, um sich selbst zu heilen. Einige der Hauptübungen, nach dem mentalen Reinigen, sind die "kontaktlosen" Energieübungen, die in Asien auch als Teil von Qigong, als Leere oder Innere Kraft bezeichnet werden und eine natürliche Fähigkeit, die in ihren Wirkungen übernatürlich zu sein scheint, ist. Es ist wie ein starker magnetischer Schutzschild.

06.-09.06.2024 19-21 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Bei diesem Workshop tauchen wir ein in die Welt der Wild- und Heilpflanzen. Wie können wir Kräuter für unser Wohlbefinden nutzen? Wie Kräuter richtig sammeln, trocknen und zu wirksamen Rezepturen wie Tinkturen, Oxymel und Ölauszügen verarbeiten? Aus Wild- und Heilkräutern werden wir gemeinsam natürliche Zubereitungen und sanfte Hausmittel zum Mitnehmen herstellen.

Du bekommst viel Hintergrundwissen zu den verschiedenen Pflanzen und ein umfangreiches Skript.

Kräuterwanderung und Workshop

mit Ramona Meincke

09.06.2024, 9-17 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 150 EURO INKL. MITTAGSSNACK

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Summer OpenAir Markt der Möglichkeiten

Der "Markt der Möglichkeiten" ist ein Format zum Austauschen, Netzwerken, zur Präsentation von Individuellem, Handgemachten und Herzensprojekten.

Zum diesjährigen Sommer-Event wird es zahlreiche Angebote geben:

- Yoga, Pilates und mehr
- Konzerte
- Workshops
- Bastelangebot für Kinder
- Köstlichkeiten
- Markt der Möglichkeiten & Netzwerkangebote
- vieles mehr

Konzert mit Adrian Winkler und weiteren tollen Acts

06.07.2024, 14-21 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Flow Thai Yoga Massage Ausbildung mit Frank Wiegand

Diese Form der Massage berührt tief. Sie beruht auf verschiedenen spirituellen Traditionen: Yoga, QiGong, Meditation, Trance Tanz, Körperimprovisation, transzendiert in einzelnen Formen und verschmilzt mit uralten und zeitnahen Massagetechniken.

Flow Thai Yoga Massage ist eine tänzerische Form mit ausgefeilten, runden Bewegungsabläufen. Spielerisch-meditativ und gleitend in einander übergehend verbinden sich die Sequenzen. Berührung die unter die Haut geht, seelisch und körperlich, kraftvoll und entspannend.

10.07.-14.07.2024 UND 18.09.-22.09.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 1.750 EURO, RABATT 1.500 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 360 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Zauberzeit im Thüringer Wald mit Priska Maria

Bestehende Konzepte aufweiten,
Grenzen sprengen, Muster
unterbrechen, neue Perspektiven
einnehmen, Weite in Dichte bringen,
den Schritt ins Unbekannte wagen,
Hingabe, Freigabe, Gnade sein.

Ich verspüre große Lust mit dir über
das übliche Format eines Seminars
hinauszugehen. Frei von Konzepten
und festgelegten Strukturen mit dir
gemeinsam zu weben, die Magie des
Kreises mit der göttlichen Präsenz in
der Leere der Mitte wirken zu lassen
und die Magie und das Wunder der
schöpferischen Gnade mit uns
zaubern zu lassen:

GemEINsam SEIN:
still, leer, frei, rein, heil, vollkommen,
deine Heiligkeit: Männlich-Weiblich-
Kind, Hingabe, Liebe, Gnade, Wunder
und Magie.

All das bist du.

12.-14.07.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - ...EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGUNG 260 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Bei diesem Workshop tauchen wir ein in die Welt der Wild- und Heilpflanzen. Wie können wir Kräuter für unser Wohlbefinden nutzen? Wie Kräuter richtig sammeln, trocknen und zu wirksamen Rezepturen wie Tinkturen, Oxymel und Ölauszügen verarbeiten? Aus Wild- und Heilkräutern werden wir gemeinsam natürliche Zubereitungen und sanfte Hausmittel zum Mitnehmen herstellen.

Du bekommst viel Hintergrundwissen zu den verschiedenen Pflanzen und ein umfangreiches Skript.

Kräuterwanderung und Tinktur-Workshop

mit Ramona Meincke

26.07.2024, 9-17 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 150 EURO INKL. MITTAGSSNACK

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Waldbaden können wir uns vorstellen wie die Reinigung des Geistes. Beim Waldbaden geht es um bewusstes Wahrnehmen des Waldes und der Waldatmosphäre mit allen fünf Sinnen. Durch Waldbaden können wir abschalten und uns wieder bewusst mit der Natur verbinden. Wir gehen dabei auch mal barfuß, um den Wald in seiner Gesamtheit zu erspüren. Durch spezielle Achtsamkeits- und Atemübungen stärken wir nicht nur unseren Geist, sondern auch unsere körperliche Gesundheit.

Tauchen wir gemeinsam in den Wald ein und voller Energie wieder auf.

3-Tage Waldauszeit

mit Ramona Meincke

06.-08.09.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 199 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 240 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Wir gehen auf eine geführte Tour durch den Wald auf der ihr heimische Pilze kennen- und zu bestimmen lernt.

Ihr lernt:

- Was sind Pilze?
- Wie bestimme ich Pilze?
- Wo finde ich Pilze?
- Welche Giftpilze sollte ich kennen?

Pilzkennenlerntour

mit Ramona Meincke

05. UND 19.10.24 10-13 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 48 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



**Taiko - der Klang von
Trommeln, der Rhythmus
des Lebens!**

Taiko ist eine traditionelle Form des japanischen Trommels. Die Trommeln, die beim Taiko verwendet werden, sind oft sehr groß und haben eine tiefe, donnernde Klangqualität. Taiko wird oft in den religiösen Zeremonien und Festen in Japan verwendet und ist heute weltweit populär geworden.

Dieser Workshop ist für alle geeignet, die gerne das Schlagen der japanischen Trommel ausprobieren und in ihre faszinierende Klangwelt eintauchen möchten. Er ist sowohl für Anfänger ohne und mit Vorkenntnissen geeignet. Jeder hat die Möglichkeit, den Klang, die Ausdruckskraft und die Energie dieser uralten japanischen Kunst selbst zu erleben.

21.-22.09.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 200 EURO INKL. ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Re:connect!

mit Alexander Metzler

In unserer Welt mit ständiger Informationsflut, rasanten Veränderungen und Dauerkrisen ist es herausfordernd, bei sich zu bleiben und in sich zu ruhen.

Das Seminar RE:CONNECT richtet sich an alle, die sich von der modernen Welt überwältigt fühlen. Ein Blick in die Evolution zeigt: Nie zuvor musste sich der Mensch so rasch an neue Umstände anpassen wie heute. Doch diese Schnelligkeit hat ihren Preis: Wir fühlen uns überfordert, energie- und hilflos. Der Schlaf leidet, das soziale Umfeld wird vernachlässigt und wir fühlen uns nicht mehr als Gestalter unseres Lebens.

Im Seminar RE:CONNECT werfen wir einen Blick auf die Bedeutung des Menschseins und schaffen einen nachhaltigen Umgang mit dem modernen Alltag und uns selbst.

Das Ziel:
Ein gesunder und nachhaltiger Umgang mit uns und unserer Mitwelt sowie mehr Fokus, Klarheit und Resilienz im Alltag

11.-13.10.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 585 EURO INKL. VERPFLEGUNG UND ÜBERNACHTUNG

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



GöttinnenZeit im Rosentempel mit AmRita Meýath´ra

In diesem besonderen FrauenKreis lade ich Euch dazu ein, in den Heiligen Tempel euer liebenden Weiblichkeit einzukehren, euch im Licht der Großen Göttin und im Zauber duftender Rosen zu baden.

Wir werden uns einfinden in den ewigen heiligen Kreis, der uns Frauen seit jeher miteinander verbindet, wachsen und gedeihen lässt. Dabei werden wir uns immer tiefer der Göttin in uns und um uns herum bewusst und unsere eigene Verbindung stärken.

In diesen Tagen erleben wir unsere göttliche Liebe, die tief in unserer Seele wohnt und im Einklang mit unserem Lebensweg erblühen will

Mit Stimme, Klang, Gesang, Musik und Tanz, Blumen, Duft, Ölen, Licht und Dunkel, Farben, Bildern, Worten, Texten und Papier, Sprache, Meditation, Fühlen, Stille und Schweigen

18.-20.10.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 444 EURO INKL. VERPFLEGEUNG UND ÜBERNACHTUNG

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



Silent Retreat mit Herzkompas

Wir wollen euch einladen in die Stille zu gehen, in sich rein hören und der tiefen inneren Stimme lauschen. In naturnaher Umgebung wollen wir eintauchen in die tiefen Weiten unseres Selbst und eine neue Form der Achtsamkeit entdecken.

Es wird an jedem Tag feste kleine Angebote geben - z. B. Meditation, Achtsamkeitsrituale, Atemübungen, Waldbaden, Bewegung, Klangreisen und vor allem Schweigen. Die stillsten Momente des Lebens sind meist die, bei denen wir unsere endlosen Dialoge mit unserer Umwelt einstellen und anfangen uns selbst zu lauschen. Wir laden dazu ein, diese Tage in Stille zu genießen. Ob du an den Angeboten teilnimmst oder du deine Zeit frei gestaltest oder auch wie lange du da bist, liegt an dir. Du entscheidest, was gerade für dich passt. Es gibt außerdem die Möglichkeit von individuellen Gesprächsmöglichkeiten, wenn du Begleitung wünschst.

Wir laden Dich herzlich ein!

07.-10.11.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 444 EURO INKL. VERPFLEGUNG UND ÜBERNACHTUNG

Alle Informationen unter www.herzkompas.info



Räucherkunde-Workshop

mit Ramona Meincke

Wir können das Räuchern als intensive Form zum Ausräuchern aber auch als sanfte Begleitung zu Yoga, Meditation oder einfach als natürliche Raumbeduftung nutzen.

Bei diesem Workshop geht es darum, wie pflanzliche Duftstoffe auf uns wirken können. Es werden alte und neue Räuchermethoden, achtsame Rituale, Räucherwerke, Harze und Hölzer vorgestellt. Zum mit nach Hause nehmen gibt es eine individuelle Räuchermischung, die wir gemeinsam herstellen.

16.11.2024, 13-16 UHR

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 55 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info



Mit dem Segen der Ahnen "Die Ahnen-Aufstellung"

mit Sybille Krähenbühl

Webe deine Lichtfäden zu den Großen Ahnen & den Sphären, aus der unsere Seele inkarniert. Lerne die ursprüngliche Lichtkraft der Seele kennen, um das Vergessen und die Wunden der Inkarnationen in dir und den Ahnen zu überwinden. Im schamanischen Verständnis ist ein gutes Leben ohne die tragende Kraft der Ahnen nicht möglich. Die Ahnenlinie verbindet Dich mit den ursprünglichen Kräften der Seele. Wenn die Generationen vor Dir diese Kraft nicht weiterreichen können, dann fehlt Dir diese Lebenskraft, sie steht nicht zur Verfügung. Die Ahnenarbeit ermöglicht, die blockierenden Erfahrungen und auf uns wirkenden Energien der Generationen vor uns zu heilen. In der Ahnenlinien-Aufstellung werden die Großen Ahnen und die Linien bis zu Dir aufgestellt und mithilfe heilender Bewegungen verändert, bis der Kraftstrom wieder ohne Unterbruch zu Dir und durch dich in die Welt strömen kann.

21.-25.11.2024

MiaVojo Veranstaltungszentrum, Frauenwälder Str. 22,
Ilmenau OT Oehrenstock

AUSGLEICH - 380 EURO, ÜBERNACHTUNG & VERPFLEGEUNG 330 EURO

Alle Informationen unter www.herzkompass.info

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING



MiaVojo

VERANSTALTUNGSZENTRUM



Das MiaVojo Seminar- und Veranstaltungszentrum mit seiner traumhaften Lage am Rande des Biosphärenreservats Vessertal, mit Blick bis weit in das Thüringer Becken, bietet Raum für Seminare und Begegnungen und Veranstaltungen.

Der Ort lädt zur freien Entfaltung, aber auch zur Erholung sowie Verbindung mit sich selbst und der Natur ein. Aber es ist mehr als nur ein Raum oder ein Ort. Wir träumen von einem neuen Miteinander, tiefen Begegnungen und einer Gemeinschaft, in der sich jeder entfalten und miteinander wachsen kann.



HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING

Natur- Aktivurlaub im Thüringer Wald



MiaVojo

VERANSTALTUNGSZENTRUM



Unsere Familienreise im Thüringer Wald am Rennsteig ist ein Geheimitipp! Für alle Familien, die Natur, Aktivitäten, Entspannung und Kultur kombinieren und dabei eines der schönsten Bundesländer Deutschlands kennenlernen möchten.

- Aktivprogramm mit geführten Rad- und Wandertouren, Yoga, Waldbaden u.v.m.
- geeignet für Familien und Alleinreisende mit Kindern und Jugendlichen (6-17 J.)
- Kleine, gemütliche Ferienanlage am Waldrand mit tollem Blick ins Ilmtal
- Wohnen mit besonderem Flair in schicken Finnhütten

Im Juli und August im MiaVojo Veranstaltungszentrum

Alle Infos: www.renatour.de/familienurlaub-thuringen-rennsteig



MiaVojo
VERANSTALTUNGSZENTRUM

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING

DU ERREICHST UNS:
PER MAIL: KONTAKT@HERZKOMPASS.INFO

ALLE INFOS ZU UNSEREN ANGEBOTEN:
WWW.HERZKOMPASS.INFO

INFOS ZUM SEMINARHAUS:
WWW.MIAVOJO.DE



MiaVojo

VERANSTALTUNGSZENTRUM

HERZKOMPASS

SEMINARE - BEGEGNUNG - COACHING

DU ERREICHST UNS:

PER MAIL: KONTAKT@HERZKOMPASS.INFO

ALLE INFOS ZU UNSEREN ANGEBOTEN:

WWW.HERZKOMPASS.INFO

INFOS ZUM SEMINARHAUS:

WWW.MIAVOJO.DE